A romantic couple embracing in a dark setting. The woman is on the left, leaning her head against the man's cheek. The man is on the right, looking slightly away from the camera. The background is dark, and the lighting is soft, highlighting their profiles.

# 21 DICAS PARA CONQUISTAR UMA MULHER

**Que Todo Homem Deveria Saber**

**Adriano Moura**



**Através da formação em psicologia aprimorei ainda mais o meu trabalho, sendo possível um embasamento científico.**

**Teorias como a PNL, Cognitivo Comportamental e Gestalt fornecem conceitos para uma transformação profunda no *mindset*, comportamento e no *modus operandi*.**

**Você está acessando os conhecimentos certos para o seu desenvolvimento na conquista.**



# **A PSICOLOGIA DA** **ATRAÇÃO**

Você está prestes a descobrir 21 dicas de conquista que ativam diretamente o mais profundo desejo instintivo das mulheres.

**Adriano Moura**

# » **DICA 1: APRENDA SOBRE A MENTE FEMININA**

Conquista nada mais é do que um padrão mental de ativação emocional que desperta várias sensações físicas e psicológicas.

- Frio na barriga
- Sensação de conforto
- Aceleração cardíaca
- Sudorese
- Felicidade intensa

Sem falar na liberação de neurotransmissores envolvidos no bem estar como a dopamina e a serotonina. Por isso podemos dizer que paixão é um tipo de droga altamente viciante.

O córtex pré-frontal é a área do cérebro responsável pelo nosso sistema analítico, podemos dizer que é a nossa razão.

Já no sistema límbico estão as nossas emoções e reações instintivas.

**Enquanto o sistema límbico de uma mulher (instinto e emoções) deseja um cafajeste autoconfiante, comunicativo e que aparente boa saúde física para perpetuar genes fortes.**

**O córtex pré-frontal é a voz fria e racional que diz mentalmente *“Se segura safada, ignore esse cafa e busque um cara legal”***

O problema é que o sistema límbico está ligado a sobrevivência e perpetuação da espécie, por isso tem argumentos poderosos.

**Grande parte dos coaches que ensinam conquista NÃO fazem ideia de como uma mulher se apaixona a nível inconsciente.**

**Então, repetem teorias sem qualquer embasamento. Por isso suas dicas não tem força para realmente impactar as emoções de uma mulher a ponto de deixa-la apaixonada.**

**Inclusive, tem Coaches femininas ensinando a conquistar mulheres se baseando no que elas pensam ser interessante na conquista.**

**Na verdade, o que ensinam é a parte racional controlada pelo córtex pré-frontal.**

**No entanto, essas coaches NÃO fazem ideia do que ativa o seu próprio sistema límbico, a menos que dominem a neuropsicologia.**

## » **DICA 2: USE O SEU CÓRTEX PRÉ-FRONTAL**

Homens frios atraem mulheres sem fazer esforço. Enquanto essas mesmas gatas rejeitam os esforçados.



A sensualidade feminina ativa o sistema límbico masculino que deseja sexo. Então, o homem passa agir de maneira **EMOCIONAL** e nesse momento começa a perder o jogo.

## » **DICA 3: DESENVOLVA A SUA PERSONALIDADE**

A maioria dos caras ficam seguindo blogueirinhas que se passam por especialistas, mas na verdade elas moldam capachos.

Eu chamo de “PERSONALIDADE COLCHA DE RETALHOS”



O homem fica mudando para agradar mulheres e não desenvolve uma personalidade que o torna genuíno e natural.

## » **DICA 4: ATIVE EMOÇÕES NA CONVERSA**

Passar horas conversando com uma mulher é inútil se você não consegue ativar emoções que vão deixar o sistema límbico da gata pegando fogo para se envolver intimamente com você.

- ✗ Ciúmes
- ✗ Ansiedade
- ☑ Nostalgia
- ☑ Conforto
- ✗ Insegurança
- ☑ Alegria

É isso mesmo, o segredo de uma conversa é fazer um mix de emoções positivas e negativas que desperta o inconsciente feminino.

**Quando você apenas estimula emoções positivas na mulher, o cérebro dela fica na zona de conforto e a gata ficará entediada.**

**Um sedutor habilidoso JAMAIS deixa uma mulher confortável o suficiente para entrar em piloto automático.**

**Por exemplo:**

**Depois de ter experimentado muitas sensações agradáveis, ao sentir que o homem está perdendo o interesse, o cérebro feminino não vai querer perder a fonte dessas sensações.**

**Então, diante da possibilidade de perda o sistema límbico feminino é ativado para que ela use os seus dotes sexuais para seduzi-lo.**

Para desenvolver habilidades de ativar emoções ou desenvolver conversas sexuais, sugiro e leitura desse manual de conversa.



Nada de conversinhas enlatadas. Nesse eBook você aprenderá de maneira prática a fazer com que a mulher fale pelos cotovelos, enquanto o cérebro dela vai disparando tanta dopamina que tornará você viciante.

**[» CLIQUE AQUI PARA ACESSAR ESSE MANUAL](#)**

## » **DICA 5: Aprenda a ser seletivo**

Não importa o quanto você se esforce e se desenvolva como homem, tudo será em vão se investir nas mulheres erradas.

- ✗ **Blogueirinhas caça likes**
- ✗ **Mulheres supérfluas**
- ✗ **Interesseiras**
- ✗ **Feministas problemáticas**
- ✗ **Narcisistas**

Saiba que, você simplesmente **NÃO** tem a isca para fisga-las. Interesseiras querem grana, supérfluas desejam homens de corpos sarados e feministas buscam capachos.

**Normalmente os caras investem nas mulheres erradas e colecionam foras.**

**Famosinhas de Instagram que jamais terá olhos para um cara que não seja rico, bonito e famoso.**

**Enquanto isso, tem por aí mulheres gatas com muito futebol e pouca mídia, do tipo que tem personalidade e busca um homem de valor.**

**Chegar nas mulheres erradas faz com que você seja ignorado e conseqüentemente isso vai minando a sua autoestima.**

**Então, acaba generalizando que é desinteressante, quando na verdade apenas está deixando de focar nos alvos certos.**

## » **DICA 6: Mãos a obra**

Nenhuma mulher vai cair do céu, o papai aqui por exemplo, trabalha incessantemente até garantir um encontro.

- Instagram
- Academia
- Bares
- Festas
- Aplicativos

Não pode parar, tem que estar sempre na ativa.

E claro, usando a máxima de investir nas mulheres certas, se der tiro no escuro chegando sem critério, será muito esforço e nenhum resultado. É como tentar vender carne para um vegano.

## » **DICA 7: Jogo de paciência**

Os cafajestes seduzem muitas mulheres justamente por não dá a mínima para elas. Os caras vão jogando iscas em várias sem qualquer tipo de ansiedade.

Já ao caras emocionados investem intensamente em poucas garotas, por afobamento acabam colocando tudo a perder.

Imagine ficar semanas investindo em uma mulher, depois de tanto esforço conseguiu em encontro e ela cancela.

É claro que ficará profundamente frustrado, com raiva e fará alguma besteira que aniquilará as suas chances.

**Por outro lado, se você conversa com várias, trabalha com paciência, não vai dar a mínima e partirá para o plano B, C, D, etc....**



**É como no xadrez, não deixe que as emoções controle as suas ações, pois um movimento afobado pode te fazer perder o jogo.**

## **» DICA 8: Aumente a sua autoestima**

O maior erro dos coaches é fazer os caras acreditarem em milagres e partir para o campo de batalha antes de reforçar a autoestima.

Então, esses indivíduos quando vão colocar em prática começam a ser rejeitados.

E o pior, as rejeições abalam completamente a autoestima de um cara a ponto dele acreditar que é mesmo desinteressante e incapaz de atrair uma mulher de alto valor.

Como resultado, homens de muito potencial desistem e se conformam com piriguetes desinteressantes ou até garotas de programa.

Por isso, se você NÃO tem uma autoconfiança inabalável, sugiro a leitura do eBook abaixo.



Esse material resgata a autoconfiança de um homem para torna-lo mentalmente preparado para o jogo da conquista.

**[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR ESSE EBOOK](#)**

## » **DICA 9: Não seja legalzão**

Um estudo realizado na Austrália em que se removeu parte do cérebro de macacos Rhesus responsável pela agressividade e capacidade de julgar outros animais, constatou que ao se tornarem mais dóceis, mesmo os líderes perderam o reinado.

Isso funciona na prática, pessoas muito legais são as que mais sofrem bullying e se magoam em relacionamentos.

Nosso instinto é programado para inferiorizar pessoas que sempre são solícitas. Portanto, seja legal apenas com quem já demonstrou merecer a sua dedicação.

## » **DICA 10: Seja imperativo**

Se tem uma coisa que mulher despreza é homem que não tem atitude de fazer o que tem que ser feito.

Por exemplo:

- ✗ *“Vamos sair qualquer dia desse”*
- ✗ *“Você gostaria de conversar comigo?”*
- ✗ *“Posso te levar para sair?”*

O seu comportamento no dia a dia reflete como se comporta na cama. Por isso o instinto reprodutor feminino rejeita homens bananas.

Pare de fazer firula e chute para o gol: *“Vou passar na sua casa sábado e te levar para sair. O que acha de comida italiana?”*

## » **DICA 11: É apenas beleza**

Nem toda mulher bonita é supérflua, evite apenas às que ficam se exibindo no Instagram.

Há muito diamante escondido por aí e muitas vezes você não tem coragem de chegar por pensar que ela quer apenas caras ricos e bonitos.

Personalidade, maturidade e controle emocional torna qualquer cara atraente para esse tipo de mulher.



## » **DICA 12: Mude o seu mindset**

Mindset vem do inglês “*Configuração mental*”, é a forma que a sua mente está configurada em termos de crenças.

O cara que tem o mindset de que precisa da mulher e de que ela tem mais a oferecer do que ele, já perdeu o jogo.

Acredite que tem qualidades e que é a melhor opção dela. Considere que é sorte dessa garota que esteja interessado nela.

Pensando dessa maneira você não ficará com medo de uma mulher bonita e jamais tentará bajular para conseguir conquista-la.

O problema é que homens que não são bonitos, desde a infância sofrem com apelidos e rejeições das garotas.

Chegando na adolescência, fase da vida em que a maioria das meninas ainda querem os carinhos bonitos e descolados, o cara feio sofre com o desprezo.

No entanto, se tornando adulto você é totalmente capaz de mudar essa realidade adquirindo novas qualidades.

***Paralelo a isso, com exceção das supérfluas, mulheres de verdade querem encontrar homens de alto valor.***

Entretanto, muitos caras pensam que ainda são desinteressantes e por isso não chegam.

## » **DICA 13: Jamais demonstre carência**



**Instintivamente às mulheres sentem atração por homens cobiçados. É a lei da seleção natural, se muitas querem um cara, é uma prova clara de que ele tem algo de muito valor.**

**Por outro lado, estar sempre sozinho significa que foi rejeitado por outras. Portanto, mesmo que esteja sozinho, JAMAIS deixe que a mulher que está interessado saiba disso.**

**Algumas atitudes acabam revelando que você é um cara carente do tipo que nenhuma mulher está interessada.**

- ✘ Ser muito disponível**
- ✘ Dizer que está carente**
- ✘ Rastejar atrás dela**
- ✘ Fazer muitas concessões**
- ✘ Dedicar muito tempo a ela**

**Uma mulher ao descobrir que você sem ela ficará sozinho e carente, terá o jogo nas mãos e poderá manipulá-lo da maneira que desejar.**

**Além disso, você será um produto encalhado na prateleira do supermercado mesmo custando menos do que os concorrente. E se ninguém quer mesmo estando barato, é óbvio que tem baixo valor.**

## » **DICA 14: Venda seu peixe**

Nos atendimentos eu sempre faço a seguinte pergunta para o meu mentorando:

***“Quais as suas qualidades considera mais interessantes para uma mulher? Qual o seu diferencial em relação à concorrência?”***

Normalmente **NÃO** conseguem responder. Como você vai se vender para uma mulher se não sabe as qualidades do produto.

Desenvolva o seu autoconhecimento, descubra as suas principais virtudes e faça com que as mulheres saibam disso.

Conquista nada mais é do que um processo de vender a si mesmo e vencer a concorrência.

## **» DICA 15: Busque a autoaceitação**

É muito comum homens virtuosos não chegar em mulheres por pensar que ainda não possuem valor o suficiente para elas.

E muitas vezes se trata de garotas comuns que apenas são bonitinhas e tem alguns pretendentes rastejantes.

Muitos pensam que precisa ser malhado, ter um carro novo e destaque profissional para conquistar mulheres bonitinhas.

Provavelmente você já é mais do que o suficiente para 90% das mulheres. Por isso, não tem que ter medo de tomar atitude.

## » **DICA 16: Seja ativo**



**Como na natureza, as fêmeas humanas tem o instinto de serem lideradas por machos, e isso não é machismo.**

**Mesmo mulheres bem sucedidas e independentes inconscientemente desprezam homens bananões e passivos.**

**Ela não quer pensar em um restaurante para saírem ou ter que conseguir uma mesa para se sentarem em um lugar lotado, sobretudo se estiver ao lado de um homem.**

**Tem caras que são passivos até mesmo na hora do sexo, perguntando para a mulher se gostaria de trocar de posição.**

**Essa passividade é um golpe fatal na sua masculinidade que broxa qualquer garota.**

- Atrevimento**
- Ousadia**
- Imprevisibilidade**
- Proatividade**

**Essas são qualidades que ativam o instinto sexual das mulheres.**

## » **DICA 17: Orgulhe de si mesmo**

Acredite, as mulheres tem um radar extremamente elaborado para detectar microexpressões e sensações.

- ✘ Velocidade da respiração
- ✘ Batimentos cardíacos
- ✘ Linguagem corporal
- ✘ Tom de voz
- ✘ Expressões faciais
- ✘ Movimentos corporais

O inconsciente feminino faz uma leitura criteriosa que identifica o estado emocional de um homem.

Portanto, você até pode tentar se passar por confiante e envolvente, mas garanto que NÃO enganará o inconsciente feminino.

Essas técnicas mirabolantes que ensinam por aí são baseadas em fazer você tentar passar a imagem de um homem que não é na realidade, por isso quem acredita nessas besteiras falha miseravelmente na hora da prática.

***A base para se tornar um homem sedutor é trabalhar no seu mindset para se tornar autoconfiante e sobretudo ter autoestima extremamente elevada.***

É o que sempre falo para os meus alunos, se você estiver se sentindo inseguro e para baixo, nem tente a sorte com uma mulher que certamente será rejeitado por ela.

## » **DICA 18: O poder do forasteiro**

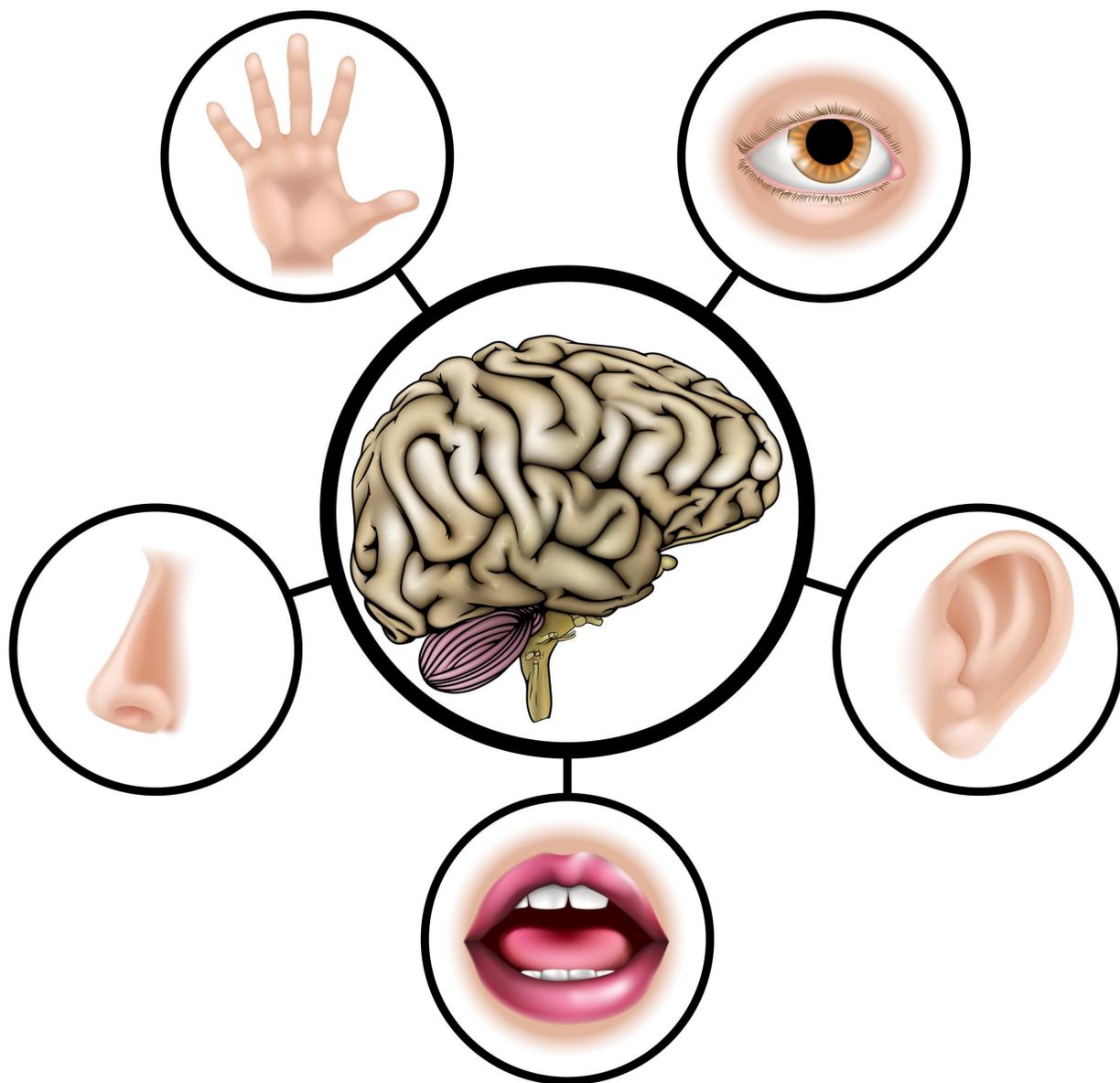
Homens na zona de amizade NÃO entendem o fato de um desconhecido qualquer ter mais chance do que o cara que está ao lado dela o tempo todo, que já provou ser honesto e leal.

O fato é, quando as mulheres conhecem pouco de um homem elas tendem a fantasiar um príncipe encantado.

A expectativa de desvendar aquele forasteiro misterioso é excitante para elas.

Por isso, NÃO revele tudo de si para uma mulher, seja o mais misterioso possível e deixe que a imaginação dela trabalhe a seu favor.

## » **DICA 19: Use a conquista sensitiva**



As informações entram no nosso sistema mental através dos 5 sentidos (visão, olfato, paladar, audição e tato).

**Na conquista, quanto mais sentidos de uma mulher você consegue estimular, mais o sistema límbico dela emitirá respostas biológicas e psicológicas na sua presença.**

- **Visão: O seu visual**
- **Olfato: Um bom perfume**
- **Paladar: Aquele delicioso vinho**
- **Audição: Boa conversa e o seu tom de voz**
- **Tato: O seu toque na hora certa**

**É claro que, não precisa ativar todos os sentidos ao mesmo tempo, mas entenda que quanto mais estímulos trabalhar, maiores as suas chances de conquista.**

**Do contrário, estímulos aversivos (chulé ou uma frase inconveniente) pode provocar um efeito contrário e aniquilar as suas chances.**

## » **DICA 20: Foco em si mesmo**

Não é o que você faz pela mulher, mas o que faz por si mesmo que importa na conquista.

Suar a camisa é irrelevante, alguns homens perdem meses de investimento, fazem de tudo por uma mulher e no final perdem o jogo.

***As mulheres tem natureza qualitativa, ou seja, selecionam a melhor opção possível entre vários pretendentes.***

Muitos caras já vão estar rastejando por ela ao invés de evoluírem, não jogue o jogo deles. Por exemplo, reforce a sua inteligência emocional e passará a ter bem mais vantagem.

## » **DICA 21: Seja decidido**

Quando comecei a trabalhar com sedução 11 anos atrás tudo era mato. Não havia essa onda de coaches aparecendo todo dia, quem estava no mercado realmente era acima da média.

E em todos esses anos posso afirmar veementemente que a dificuldade em tomar decisões é um padrão daqueles que tem dificuldade com as mulheres.

E isso é compreensível, após tantas decepções na vida e resultados insatisfatórios, a pessoa passa a acreditar pouco no sucesso.

Como consequência, tem dificuldade em agir por medo de se frustrar novamente.

Eu sempre digo que aqueles que mais precisam dos meus conteúdos é justamente os que mais procrastinam na hora de comprar.

Mesmo oferecendo um preço ridicularmente baixo e garantia de reembolso, o cara ainda não consegue tomar uma decisão rápida.

***Se tem garantia de reembolso, o que tem a perder? Absolutamente nada, e mesmo assim a pessoa não consegue agir.***

Esse mesmo comportamento é replicado com as mulheres. Muitas vezes, ela está dando todos os sinais e mesmo assim o homem não consegue tomar a decisão naquela hora.

***Já pensou em quantas mulheres e oportunidades perdeu por NÃO agir?***

**A vida é um jogo de ação, enquanto você dorme no ponto outros estão fazendo agora o que está deixando para fazer depois.**

**Isso em todas as esferas da vida.**

**Outros homens estão se preparando profissionalmente, cuidando do mindset, aprimorando as suas habilidades de conquista.**

**Por isso, estarão sempre um passo a frente daqueles que se acomodam.**

**Enquanto outros caras estão na tentativa e erro ou acreditando em técnicas milagrosas, faça algo de diferente.**

**Portanto, confira na próxima página conteúdos que elevarão o seu patamar de sedutor.**



**ACESSAR!**

**ACESSAR!**



**ACESSAR!**