

COMO TER MUITAS MULHERES [INTERESSADAS] EM VOCÊ

ADRIANO MOURA

Homem
ALPHA 



Através da formação em psicologia aprimorei ainda mais o meu trabalho, sendo possível um embasamento científico.

Teorias como a PNL, Cognitivo Comportamental e Gestalt fornecem conceitos para uma transformação profunda no *mindset*, comportamento e no *modus operandi*.

Você está adquirindo os conhecimentos certos para o seu desenvolvimento.

ABUNDÂNCIA DE MULHERES É FUNDAMENTAL NA SUA VIDA

Não é sobre ser GALINHA OU CAFAJESTE. É sobre nunca mais FICAR SOZINHO.

Que homem é feliz virando noites se masturbando com pornografia pesada? Isso te faz sentir um bosta, que não é capaz de arrumar uma mulher em tempos que elas estão tão acessíveis.

Que homem é feliz sendo invisível aos olhos femininos ou escravo de uma mulher que tem beleza questionável e mesmo assim ainda acha que você é pouco para ela?

NÃO é sobre promiscuidade masculina. É sobre ter liberdade de escolher quando quer jantar e transar com uma mulher que considera atraente.



ISSO ESTÁ SUGANDO A SUA AUTOESTIMA

Muitos homens aprenderam a mentir para si mesmo e acreditam que estão felizes em uma vida de ESCASSEZ de encontros.

1º CAPÍTULO

Antes de tudo, saiba que deixar de ser acomodado é a primeira atitude de um homem para alcançar a tão desejada abundância de mulheres interessantes.

Homens rodeados de mulheres bonitas são:

- **Ousados**
- **Autoconfiantes**
- **Ativos**
- **Determinados**
- **Decididos**

Em outras palavras, estão sempre agindo, enquanto a maioria dos outros caras, devido ao conformismo não tem atitude para interagir com às mulheres.

E ainda, acham isso uma coisa normal.

Sem dúvida, uma das piores frustrações masculinas é se sentir incapaz de conseguir um encontro, ou seja, não ter uma gata para sair no final de semana, ou até mesmo ter que recorrer à masturbação para ter um pouco de satisfação sexual.

Além disso, tem ainda situações como ficar com uma mulher muito pouco atraente por falta de opção, ou ter que recorrer a garotas de programa para ter sexo e um pouco de companhia.

É isso que você quer para a sua vida? Quer estar no grupo desses perdedores?

Se quer ser um cara que está sempre na mente delas. É bom começar a mudar AGORA.

Os impactos da escassez de mulheres

- ✘ Baixa autoestima**
- ✘ Revolta em relação às mulheres**
- ✘ Pouca motivação em seduzir**
- ✘ Insegurança por se sentir pouco atraente**
- ✘ Frustração por se sentir rejeitado**
- ✘ Sentimentos de incapacidade**
- ✘ Se sentir menos homem**
- ✘ Vergonha e culpa**
- ✘ Vida pouco emocionante**

É um engano pensar em ser feliz sozinho, a falta de mulher impacta negativamente em vários aspectos da sua vida. Em síntese, cedo ou tarde a realidade baterá na porta e perceberá que **NÃO** está feliz.

Homem de sucesso = Abundância de mulheres



Ter a sensação de que muitas mulheres estão interessadas em você aumenta consideravelmente a sua autoestima.

Em suma, quanto maior a abundância, maior é a sua motivação, o que naturalmente acaba te deixando ainda mais atraente.

Os impactos da abundância de mulheres

- ✓ Aumenta a autoestima
- ✓ Mais motivação para seduzir
- ✓ Não fica rastejando
- ✓ Passa a ser mais calmo
- ✓ Sentimento de autorrealização
- ✓ Maior foco em outras áreas da vida
- ✓ Autoconfiança em seduzir
- ✓ Vida mais emocionante
- ✓ Melhor qualidade dos relacionamentos

Ser bem sucedido na conquista é um combustível para que você esteja em alta voltagem para evoluir nas principais esferas da vida (carreira, intelectual, fitness).



O TESTE DA ESCASSEZ

Será que o seu estilo de vida favorece a escassez de mulheres e você está destinado a ter uma vida no limbo, sem muita emoção?

Faça o teste abaixo e descubra o seu nível de escassez de mulheres.

1. Passa mais de um final de semana inteiro em casa (Netflix, videogame)?

2. Conversou com menos de 4 mulheres nos últimos 30 dias?

3. Investe menos de 20 minutos do seu dia conversando com uma mulher?

4. Nenhuma mulher te mandou uma mensagem carinhosa ou provocante nos últimos 45 dias?

5. Ficar muito tempo sem fazer sexo, já não te incomoda tanto?

6. O número que se masturba é 3X maior do que o número de vezes que faz sexo?

7. Se sente entediado, acha que a sua vida está sem graça?

8. Tudo te irrita ultimamente?

9. Nos últimos 30 dias, não fez nada que te fizesse sentir um frio na barriga?

10. Acha que se começasse a namorar, não precisaria mais se preocupar com seduzir mulheres?

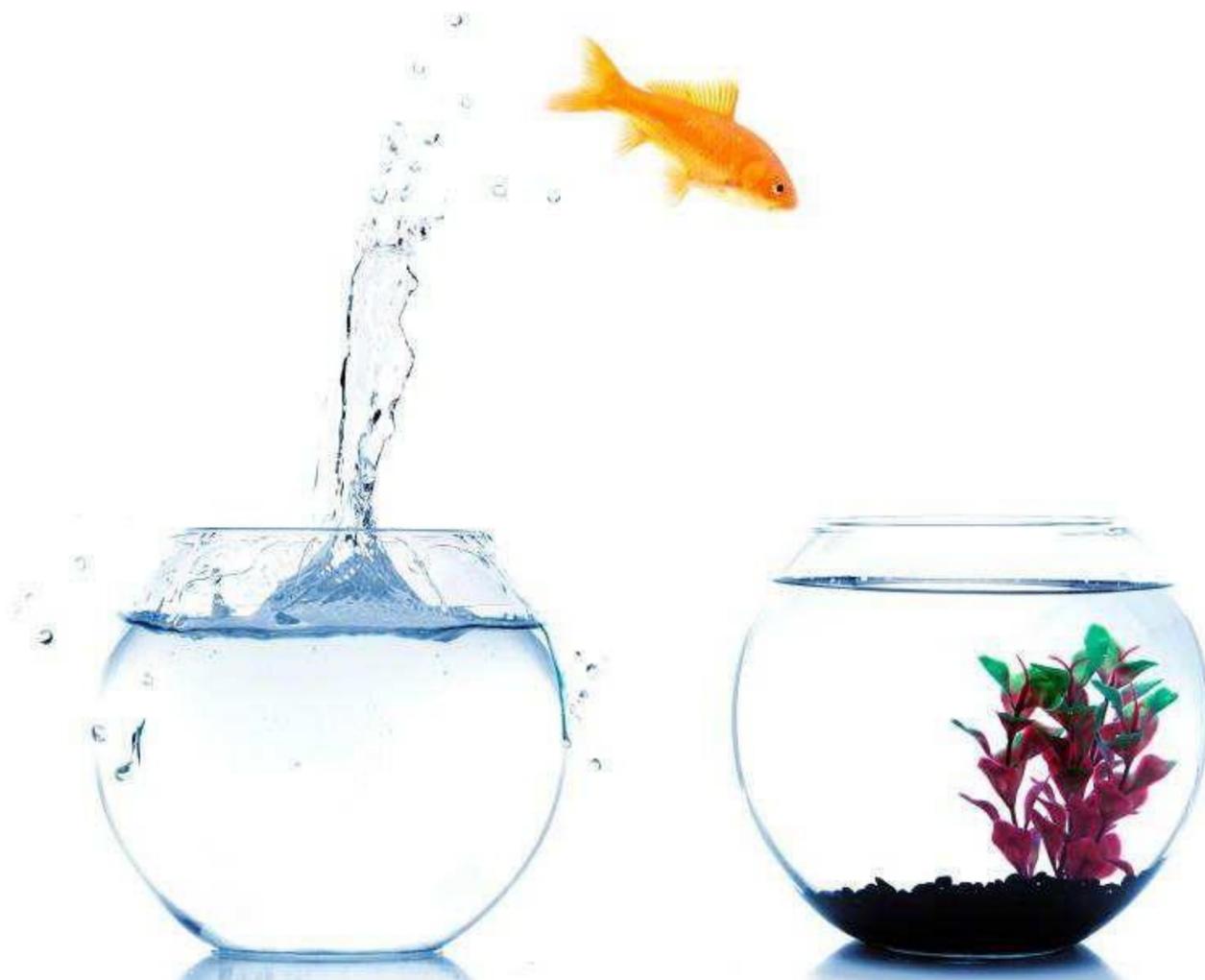
Se respondeu “SIM” para pelo menos 5 das perguntas, você está acomodado quando se trata de seduzir mulheres.



COMO SAIR DA ZONA DE **CONFORTO**

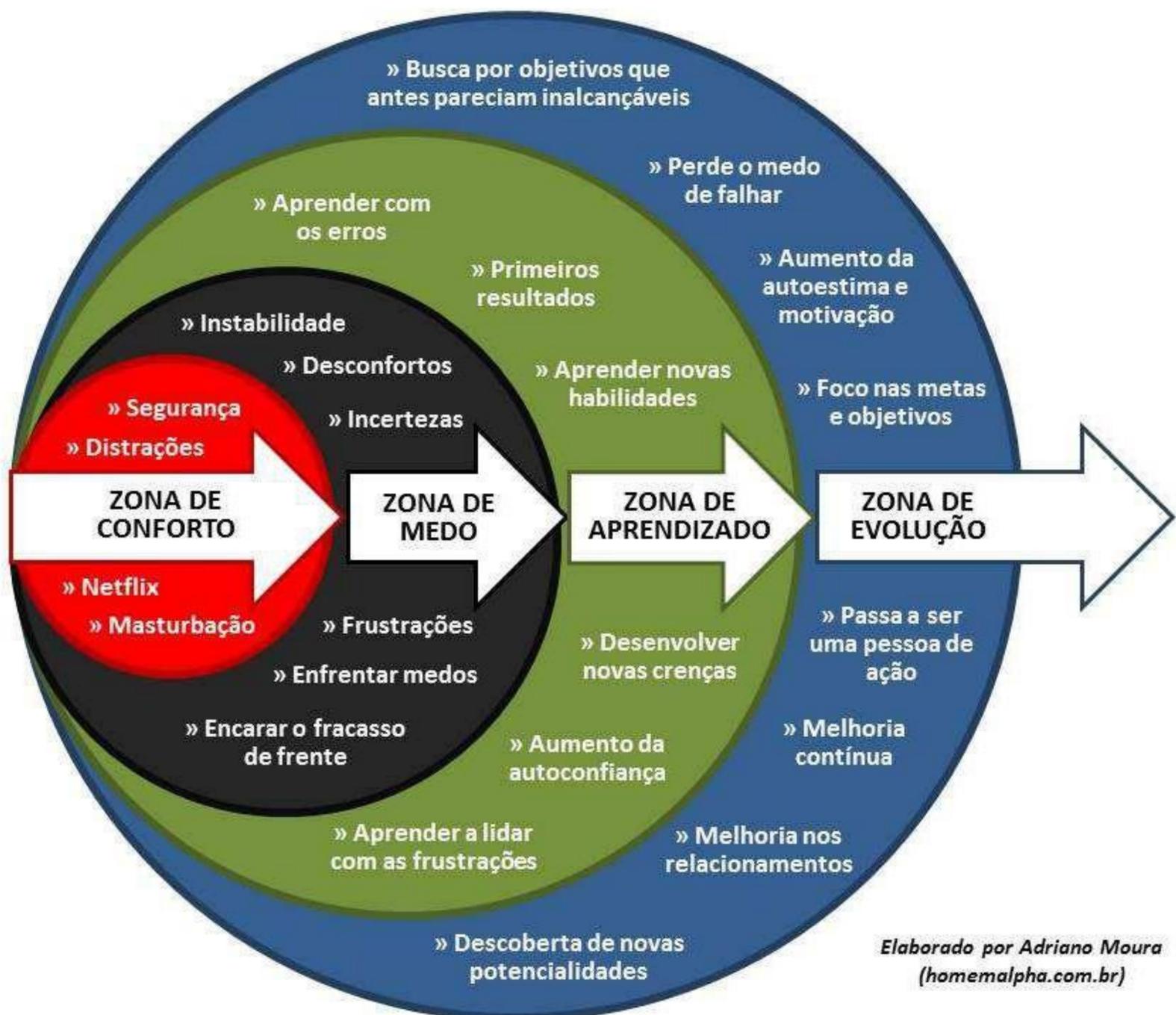
Está decidido a mudar de vida e ser um novo homem? Se a resposta for “SIM”, esse capítulo será o seu primeiro passo

Existem diversas causas para a acomodação, mas quando se trata de seduzir mulheres há 5 fatores primordiais.



Confira no diagrama a seguir, como deve ser a evolução de um homem da **zona de conforto** até a **zona de evolução**. Além dos principais comportamentos e emoções em cada etapa do desenvolvimento pessoal.

DIAGRAMA DA ZONA DE EVOLUÇÃO



Sempre que você tenta sair da zona de conforto, entra na **zona de medo** e devido ao bombardeio de dificuldades acaba voltando para a zona de conforto.

5 FATORES QUE ESTÃO TE MANTENDO NA ZONA DE CONFORTO

Todo homem que **NÃO** consegue ter resultado com às mulheres, está preso nos 5 fatores da zona de conforto.

Fator 1 – Você se acostumou com a escassez de mulheres

Já experimentou passar horas sem comida?

Talvez não, mas o fato é que as primeiras horas são insuportáveis, porém depois de um tempo é mais fácil lidar com a falta do alimento. Isso ocorre porque o seu cérebro encontra maneiras de dispersar o seu foco naquilo que é desconfortável e doloroso.

O mesmo ocorre quando um homem fica muito tempo com escassez de mulheres. O seu cérebro encontra maneiras de você se distrair do desconforto de estar sem sexo e companhia.



Após algum tempo, apesar de você ainda sentir muita frustração, está anestesiado e se acostumou a viver dessa maneira.

Por desistir de lutar pelo que deseja, passa a buscar distrações para esquecer do quanto se sente frustrado pelos fracassos.

Fator 2 – O acomodado quer ficar longe da dor

Quando você está com a autoestima baixa, é provável que qualquer negativa de uma mulher seja algo bastante doloroso. Ao passo que já se sente pouco atraente, abordar uma mulher e ser tratado com desprezo ou grosseria pode ser bastante desagradável.

Portanto, isso reforça ainda mais a sua crença de que não é interessante para as mulheres.

Então, uma vez que seduzir mulheres pode resultar em grande frustração, você acaba evitando correr riscos, ou seja, se acomodando.

Se quer ser um sedutor, aprenda a lidar com a dor da rejeição até se tornar imune a ela.

Fator 3 – O acomodado esconde o problema para pensar que está tudo bem

Com toda a certeza, o problema da falta de mulher é atormentador, por isso o acomodado passa a buscar distrações como a masturbação ou Netflix.

Contudo, como foi explicado anteriormente, as distrações apenas disfarçam a dor, que estará sempre latente.

Fator 4 – A comodidade é um comportamento natural

Você se acostuma a não agir diante das mulheres. Se uma gata estiver fazendo compras do seu lado no supermercado, é normal você ignorar a presença dela.

Por outro lado, se EU me acovardasse,
pensaria...

***“Que isso, uma gata daquela do meu lado e
perdi a chance de tentar falar com ela”.***

A comodidade é incoerente com o meu
comportamento, por isso a minha mente está
sempre me motivando a agir.

Do contrário, tem homem que está acomodado
de tal forma que até mesmo quando a mulher
está dando mole, ele ignora e não pede o
telefone. Afinal, não pegar o telefone de
mulheres é algo natural no seu
comportamento.

Na verdade, pode-se dizer que a acomodação
com mulheres é um hábito.

Fator 5 – Lei da inércia

Você provavelmente conhece a lei da inércia de Newton ...

“Um corpo em repouso tende a permanecer em repouso. Já um corpo em movimento tende a permanecer em movimento”

Só para ilustrar, quando um móvel está parado é bem mais difícil começar a arrastá-lo, mas depois do esforço inicial, fica mais fácil continuar a empurrá-lo. Isso também se aplica ao comportamento ...

Possivelmente você esteja inerte, enferrujado e por isso não consegue dar o primeiro movimento.

Não importa o resultado, esteja sempre em movimento, tentando seduzir mulheres.



Lembre-se, da mesma maneira que a acomodação se tornou um hábito na sua vida, ser um homem de ação também poderá se tornar algo habitual.



DICAS PARA SE TONAR UM HOMEM DE AÇÃO

Aprenda agora dicas práticas para sair da zona de conforto e começar a agir como um verdadeiro homem de ação.

» Aprenda a lidar com as suas dores psíquicas

Ser desprezado, sentir vergonha por levar um fora humilhante ou ficar frustrado por ter chegado na mulher errada... Inegavelmente todas essas situações são rotineiras na vida de um sedutor, decerto sei que a dor as vezes incomoda, mas com o tempo ela perde totalmente o seu efeito.

Evitar a dor psíquica não elimina o problema, apenas serve como um anestésico temporário.

Por outro lado, você se fortalece quando enfrenta as suas dores, ou seja, tenta seduzir mulheres mesmo sabendo que uma negativa poderá desencadear em si mesmo emoções desconfortáveis.

» **Você tem que seduzir mulheres**

Pare agora de acreditar em crenças do tipo:

“É possível ser feliz sozinho”

Isso é desculpa de perdedor. Focar na sua vida e não correr atrás de mulheres é totalmente diferente de permanecer acomodado na zona de conforto, se acostumando com a solidão e masturbação.

Desculpas como: *“Estou focado na minha vida, no meu trabalho”* ou *“Estou muito bem sozinho”*, são apenas pretextos para não chegar em mulheres e permanecer na zona de conforto.

» Pare de acreditar em crenças de perdedores acomodados

Os perdedores não conseguem seduzir mulheres devido a própria incapacidade. Então inventam crenças para se isentarem da culpa.

Por exemplo:

“Elas são interesseiras”

“Não gostam de homens feios”

“Preferem Zé droguinhas”

“Mulher não presta, melhor ficar sozinho”

Garanto que tudo isso é mentira, então em quem prefere acreditar ... Em um profissional, ou no cara frustrado que não pega ninguém?

» A acomodação está sugando a sua vida ...

Volte agora para o jogo, esqueça a Netflix e entenda que o melhor da vida está lá fora ...

Em um motel com uma mulher bem sexy;

Dormindo com a gata, que dormirá de baby Doll com o corpinho encaixado no seu;

Receber mensagens carinhosas;

• **Ter uma mulher agarrada no seu pescoço;**

Chegar em um lugar e ver as mulheres te observando.

Aproveite a vida “Carpe Diem”

Portanto, se você não tem nada disso, está deixando a sua vida passar em piloto automático.

Saiba que este tempo nunca mais será recuperado.

Então, saia da inércia ... Já deu o primeiro passo lendo meus conteúdos ...

E para se tornar um Alpha completo e evoluir ainda mais na sedução, , não deixe também de adquirir o Atração Mental.

E o mais importante de tudo, continue se empenhando em finalmente mudar de vida.

Veja a PRÓXIMA PÁGINA...

Aumente a sua autoconfiança e elimine as suas crenças limitantes sobre as mulheres;

Eleve a sua autoestima e passe a ser um ***homem motivado, extrovertido e cheio de energia*** na conquista.

Aprenda como controlar os seus impulsos nervosos e ***domine a sua mente.***

Participe de um ***CANAL PRIVADO*** de leitores no Telegram.

Receba minibooks e áudios com as ***minhas melhores dicas sobre as mulheres.***

Veja a PRÓXIMA PÁGINA ...

MAIS EBOOKS PARA VOCÊ



ACESSAR EBOOKS!



CONTINUE ACOMPANHANDO O MENTOR ADRIANO MOURA



<https://www.youtube.com/user/adrianoblogueiro1>



https://www.instagram.com/_homemalphaoficial/



<https://www.facebook.com/homemalphaoficial>



<http://www.homemalpha.com.br/>